

سنة العباسية

محرم - صفر - ١٤٣٠ هجري - يناير ٢٠٠٩ العدد ٨

8



لا تعجبوا من تراب لا يغيرني .. بل اعجبوا من عظيم الخطب والمحن
وحمرة قد كستني من محاسنها .. كسبتها من غريب الدار والوطن
اني وقعت على قلب الحسين .. بسهم فليت الدهر أعدمني

المواعظ حياة القلوب

فسيفساء الطف



بعد نهاية ايام عاشوراء العظيمة نتمنى ان نكون قد استفدنا من هذه المجالس المباركة و نعاهد الله ان نعمل جاهدين لرفعة الدين القويم و ان نحافظ على وحدتنا و تماسكنا بوجه مرديات الزمان و ان نستمر في احياء ذكرى استشهاد الامام **الحسين** - عليه السلام و ان نكون من السباقين في خدمة **الحسين** - عليه السلام . وكما قالت السيدة زينب عليها السلام ليزيد اللعين : فكذ كيدك واسع سعيك و ناصب جهدك فوالله لا تحمحو ذكرنا و لا تميت وحيننا و لا يرحض عنك عارها و هل رأيك الا فند و ايامك الا عدد و جمعك الا بدد .

السَّلَامُ عَلَيَّ يَا أَبَا عَبْدِ اللَّهِ وَعَلَى الْأَرْوَاحِ الَّتِي حَلَّتْ بِفِنَائِكَ. وَأَنَاخَتْ بِرَحْلِكَ عَلَيَّ مَنِّي سَلَامُ اللَّهِ أَبَدًا مَا بَقِيَتْ وَبَقِيَ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ. وَلَا جَعَلَهُ اللَّهُ آخِرَ الْعَهْدِ مِنِّي لِزِيَارَتِكُمْ. أَهْلَ الْبَيْتِ السَّلَامُ عَلَى الْحُسَيْنِ. وَعَلَى عَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ. وَعَلَى أَوْلَادِ الْحُسَيْنِ. وَعَلَى أَصْحَابِ الْحُسَيْنِ الَّذِينَ بَدَلُوا مُهْجَهُمْ دُونَ الْحُسَيْنِ

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ حَمْدَ الشَّاكِرِينَ لَكَ عَلَى مُصَابِهِمْ . الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى عَظِيمِ رَزِيَّتِي . اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي شَفَاعَةَ **الحسين** عَلَيْهِ السَّلَامُ يَوْمَ الْوُرُودِ . وَتَبِّتْ لِي قَدَمَ صِدْقٍ عِنْدَكَ مَعَ **الحسين** وَأَصْحَابِ **الحسين** الَّذِينَ بَدَلُوا مُهْجَهُمْ دُونَ **الحسين** عَلَيْهِ السَّلَامُ.

بقلم رئيس التحرير
أسامه عباس السالم
ossalem@yahoo.com

الحمد لله عدد ما كان و ما يكون و عدد الحركات و السكون . و الصلاة على الحبيب المصطفى عدد الرمل و حبات الحصى . و على آله الشرفاء النجباء .

السلام عليكم :-

عظم الله اجورنا و اجوركهم بمصاب مولانا **الحسين** بن علي - عليهما السلام . عندما نتفكر و نتأمل فسيفساء لوحة الطف العظيمة و نتبع ادق التفاصيل لوجدناها ملحمة بطولية في كل شيء .

تفاصيلها كثيرة و معانيها عميقة اشاراتها عظيمة تبهر العقول بما جرى على آل الرسول - سلام الله عليهم .

ادر نظرك يمينا و شمالا مدققا على تلك اللوحة جَد تفاصيل حياة خالدة . جَد البطولة تجسدت بالعباس حامي الحمى و الايثار تشكل بالقاسم بن الحسن - عليهما السلام . و التضحية تلبست بعلي الاكبر - سلام الله عليه . و الحب و العطف و الحنان بنات **الحسين** سكينه و رقيه - سلام الله عليهما . كما صب الصبر و ظهرت الحكمة بزینب بنت علي - عليهما السلام - كما جَد الالم و الحسرة بمقتل عبدالله الرضيع - سلام الله عليهم اجمعين .

لكن الصورة الجلية و العبرة المروية من تلك اللوحة انه لم تنحني هامة الحق كما قال علي الاكبر لوالده **الحسين** بن علي و هو يستأذنه في القتال : أولسنا على الحق : قال : بلى فقال : لا نبالي أوقعنا على الموت ام الموت و قع علينا .

رسالة العباسية

مجلة توعوية تثقيفية اجتماعية
تصدر عن اللجنة الإعلامية
في الحسينية العباسية

هدفها ابراز الدور الحضاري للحسينية العباسية وروادها و توثيق للأنشطة المقامة فيها

السنة الثانية ٢ العدد ٨

محرم - صفر ١٤٣٠ هجري

يناير ٢٠٠٩

أسرة التحرير

كتاب العدد

أحمد محمد الحمد

أسامة عباس السالم

يوسف ياسين البناي

أمانى أحمد

تصوير

ابراهيم عبدالله الفرخان

تصاميم ثلاثية الأبعاد

جابر علي السالم

خدمات انتاجية و توزيع

موسى الحمد

66681345

للمشاركة و المراسله

باسم رئيس التحرير

e mail : ossalem@yahoo.com

Fax. 2513500

موقع الحسينية على الإنترنت

www.abbasiya.com

حتوي هذه الصفحات على آيات من كتاب
الله العزيز . يرجى حفظها و عدم إهمالها

من فكر الشيخ الأوحى - نور الحق

رسالة الجاسية 3



المرجع الديني الراحل
ميرزا حسن الحائري الاحقائي - قدس سره

قصه من كتاب
رسالة الإنسانية
منهج لصياغة
الإنسان وفق
رسالة السماء
تأليف سماحة المرجع
الديني الراحل الإمام
المصلح و العبد الصالح
الحاج ميرزا حسن الحائري
الإحقائي - قدس سره

تركت الخلق طرا في هواكا

وايتمت العيال لكي اراكا

فلو قطعني في الحب اربا

لما مال الفؤاد الى سواكا

وفي الحقيقه . فان الروح الغالية . والعمر الثمين . وكل الأعمال التي تصدر من البشر اذا بذلت في سبيل المحبوب . فان ذلك يوجب الريح والسعادة . وإلا فإنه في حكم الاسراف والتبذير.

(وَالْعَصْرُ (١) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (٢) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ (٣)
(صدق الله العلي العظيم)

**من أصلح بينه وبين الله أصلح الله ما
بينه وبين الناس، ومن أصلح أمر آخرته
أصلح الله له أمر دنياه، ومن كان له من
نفسه واعظ كان عليه من الله حافظ.**

الكثرة الا وكان يطمح للوحدة. تخلى يوم الطف عن جميع العلائق بشكل كامل . وودع الاهل والعيال والمال . وحيث لم يبق في حوزته الا الجسم والروح نادى :

**(ان كان دين محمد لم
يستقم الا بقتلي يا سيوف
ذيني)**

قد نرى ابطال البشر يقعد الفتور والضعف في كيانهم . ويدب الخوف

الى وجودهم في مقتل واحد من اولادهم . وعندما يصبح انتصار العدو عليهم امرا قطعيا يفكرون في الهدنة وعقد الصلح بينما نجد هذا البطل الجبروتي والعاشق الملكوتي كلما كان يصاب في روحه وجسمه واولاده . كان يزداد شوقا الى الموت!

كأن كان يشاهد الجمال المحبوب الاخاذ من خلف ستار الموت . ويزداد تلهفا وعشقا للقاء به .

كان يزيح العوائق - التي كانت تعد كل واحدة منها حجابا ومانعا - وينطلق كالبرق الخاطف لإنهاء المراحل الأخيرة من السير والسلوك.

كان الاولاد والاصحاب يستاذنونه لخوض غمار الشهادة . رغم ان كل واحد منهم كان كنفسه العزيزة . وما ان يراهم مصرعين حوله . مجدلين على الارض . مرملين بدمائهم في مذبح العشق حتى يزداد عزمًا على لقاء المحبوب !!

واذ قدم القرابين . وودع الاهل والعيال . جعل راسه وصدره وقلبه عرضة للسهم والرمح واخيرا استقر في حجر المحبوب بكل هدوء وارتياح قائلا :

إن نور الحق . ومثال الحق . وجلي الحق..... حيث هو موطن العشق ومنزل الحب . وهو محور العواطف الايجابية . والنقطة المركزية لأعضائنا وجوارحننا يمثل حقيقة ذاتنا الطاهرة . وما ان يصل الانسان الى المرتبة القصوى من المحبة . ويذوب في المحبوب الاسنى حتى تحصل له المعرفة الكاملة بالنفس الانسانية. ويتصل بذاته . ويدخل جنة الخلود .

ما ان يذوق العاشق ثمرة الحب . ويحوز على مقام الاتصال بالحقيقة . ويلج جنة المأوى للمحبة حتى يضجر من جسمه وبدنه وجميع العلاقات المادية .

ويقدمها جميعا قربابين على عتبة المحبوب يتزايد كرمه وسخاؤه أنا بعد أن . ويتصاعد لهيب العشق فيه ساعة بعد أخرى . ولا يرتاح حتى لا يشاهد في ذاته شيئا سوى الحق والحقيقة - اي مرآة المحبوب - .

لذا نجد سيد الموحدين وامير المؤمنين عليه الصلاة والسلام . ذلك العاشق الوامق للمحبيب الاسنى . يتلقى المصائب الفادحة . ويتحمل المشاكل والصعوبات التي تعجز الجبال عن حملها . برحابة صدر . تحصيلًا لرضا المعبود.

وحيث يودع المخلوقات . ويسرع للحوق بالملأ الاعلى . والاتصال بالرحمة الالهية . والنيل بالوصال المطلق يقول بكل فخر واعتزاز :

(فزت ورب الكعبة)

والحسين عليه السلام . سيد الشهداء هذا فارس الجلي في حلبة العشق والوفاء . ورائد مسيرة الحب والفداء. هذا البطل المقدم في السير الخثيث نحو المحبوب الاسنى . الذي كان من اول عمره . بل منذ اللحظات الاولى لحياة الشريفة . لم يلج عالم

من كلام أمير المؤمنين ع - فيه نهج البلاغة

رسالة العجايب 4

أَمَّا بَعْدُ، فَإِنَّ الدُّنْيَا قَدْ أَدْبَرَتْ، وَأَذْنَتْ (١) بَوْدَاعِ، وَإِنَّ الأُخْرَةَ قَدْ أَقْبَلَتْ، وَأَشْرَفَتْ بِاطِّلَاعِ (٢)،
أَلَا وَإِنَّ اليَوْمَ المِضْمَارَ (٣)، وَغَدًا السَّبَاقَ، وَالسَّبَقَةَ الجَنَّةَ (٤)، وَالغَايَةَ النَّارَ؛ أَفَلَا تَائِبٌ مِنْ خَطِيئَتِهِ
قَبْلَ مَنِيَّتِهِ (٥)؟! أَلَا عَامِلٌ لِنَفْسِهِ قَبْلَ يَوْمِ بُؤْسِهِ (٦)؟! أَلَا وَإِنَّكُمْ فِي أَيَّامِ أَمَلٍ مِنْ وَرَائِهِ أَجَلٌ، فَمَنْ
عَمِلَ فِي أَيَّامِ أَمَلِهِ قَبْلَ حُضُورِ أَجَلِهِ فَقَدْ نَفَعَهُ عَمَلُهُ، وَلَمْ يَضُرَّهُ أَجَلُهُ؛ وَمَنْ قَصَرَ فِي أَيَّامِ
أَمَلِهِ قَبْلَ حُضُورِ أَجَلِهِ، فَقَدْ خَسِرَ عَمَلَهُ، وَضُرَّهُ أَجَلُهُ، أَلَا فَاعْمَلُوا فِي الرَّغْبَةِ كَمَا تَعْمَلُونَ
فِي الرَّهْبَةِ (٧)، أَلَا وَإِنِّي لَمْ أَرْ كَالجَنَّةِ نَامَ طَابِهَا، وَلَا كَالنَّارِ نَامَ هَارِبُهَا، أَلَا وَإِنَّهُ مَنْ لَا يَنْفَعُهُ
الحَقُّ يَضُرُّهُ البَاطِلُ، وَمَنْ لَا يَسْتَقِمُ بِهِ الهُدَى يَجْرُ بِهِ الضَّلَالُ إِلَى الرَّدَى، أَلَا وَإِنَّكُمْ قَدْ أَمُرْتُمْ
بِالظُّعْنِ، وَوَدِلْتُمْ عَلَى الزَّادِ.
وَإِنَّ أَحْوَفَ مَا أَحَافَ عَلَيْكُمْ: اتِّبَاعَ الهَوَى، وَطُولُ الأَمَلِ، تَزَوَّدُوا فِي الدُّنْيَا مِنَ الدُّنْيَا مَا حَوَزُونَ
بِهِ أَنْفُسَكُمْ غَدًا.

١. أَذْنَتْ: أَعْلَمَتْ.

٢. أَشْرَفَتْ بِاطِّلَاعِ: أَقْبَلَتْ عَلَيْنَا بَعْتَةً.

٣. المِضْمَار: الموضع والزمن الذي تضمّر فيه الخيل. وتضمير الخيل أن تربط ويكثر علفها وماؤها حتى تسمن. ثم يقلل علفها
وماؤها وتجري في الميدان حتى تهزل. ثم تُرَدُّ إلى القوت، والمدة أربعون يوماً. وقد يطلق التضمير على العمل الأول أو الثاني.
وإطلاقه على الأول لأنه مقدمة للثاني وإلا فحقيقة التضمير: إحداث الضمور وهو الهزال وخفة اللحم، وإنما يفعل ذلك
بالخيل لتخف في الجري يوم السباق.

٤. السَّبَقَةَ - بالتحريك -: الغاية التي يجب على السابِق أن يصل إليها.

٥. المَنِيَّة: الموت والأجل.

٦. البُؤْس - بالضم -: اشتداد الحاجة، وسوء الحالة.

٧. الرهبة - بالفتح -: هي مصدر رهب الرجل - من باب علم - رهباً بالفتح وبالتحريك وبالضم، ومعناه خاف.



اعرف إمامك - الإمام محمد بن علي الباقر (ع)

أشبه الناس بالرسول الأعظم (ص)

عن رسول الله (ص) أنه قال: «إذا فارق الحسين (ع) الدنيا فالقائم بالأمر بعده علي ابنه. وهو الحجّة والإمام. وسيخرج الله من صلب علي ابناً اسمه اسمي وعلمه علمي وحكمه حكمي. وهو أشبه الناس بي وهو الإمام والحجة بعد أبيه»

باقر العلوم

كان الإمام الباقر (ع) أعلم أهل زمانه. وقد استفاد من مدرسته العلمية آلاف من التلامذة. وقد عرّفهم الإمام (ع) علوم الإسلام وتفسير القرآن والأحكام الشرعية وسنة رسول الله (ص) وأهل بيته الطاهرين وقد اعترف بكثير علمه جميع المسلمين.

عن عمرو بن شمر قال: سألت جابر بن يزيد الجعفي فقلت له: ولم سُمّي الباقر باقراً؟

قال: لأنه بقر العلم بقرّاً. أي شقّه شقّاً وأظهره إظهاراً

من درر من كلماته (ع)

قال الإمام الباقر (ع): «ما شيب شيء بشيء أحسن من حلم بعلم»

وقال (ع): «الكمال كل الكمال التفقه في الدين. والصبر على النائبة. وتقدير المعيشة»

الإمام الباقر (ع) في سطور

الاسم: محمد (ع)

الأب: الإمام زين العابدين علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب (ع)
الأم: فاطمة بنت الإمام الحسن (ع). وهو هاشمي من هاشميين وعلوي من علويين.

الكنية: أبو جعفر.

الأوصاف: ربع القامة، دقيق البشرة، جعد الشعر، أسمر. له خال على خده، وخال أحمر في جسده، ضامر الكشح، حسن الصوت، مطرق الرأس

الألقاب: الباقر، الشاكر، الهادي، الأمين، الشبيه، الصابر، الشاهد.
نقش الخاتم: (العزة لله جميعاً)

تاريخ الولادة: يوم الثلاثاء، وقيل يوم الجمعة، أول رجب، وقيل: الثالث من صفر، سنة ٥٧ هجري

مدة العمر الشريف: ٥٧ عاماً.

مدة إمامته: ١٩ سنة، وقيل: ١٨ سنة

تاريخ الشهادة: يوم الاثنين ١٧ ذو الحجة / ١١٤ هجري، وقيل: قبض في شهر ربيع الأول ١١٤ هجري

المقاتل: إبراهيم بن الوليد بن يزيد

مكان الشهادة: المدينة المنورة.

المدفن: البقيع الغرقد في المدينة المنورة.

كلمة الحسينية العباسية بمناسبة عاشوراء

يرثى لها و يندى له الجبين انه وضع تبكي له العيون و تُدمى له القلوب .
فلنجعل هذه الليلة ليلة المحبة و الإستفادة منا لدينا و دنيانا . هيا بنا اخواني
نعيد الألفة و المحبة في هذه الليلة ليلة عاشوراء فلنجعلها محطة للتزود
بالطاعة و التقوى و السير على نهج الإسلام الحنيف .

فاليوم عمل ولا حساب و غدا حساب ولا عمل . ليلة عاشوراء ليله العطاء
و التضحية .

قال الإمام الحسين (ع) قوم استحوذ عليهم الشيطان و انساهم ذكر ربهم
العظيم - فلنجعل حزننا مشاركة لرسول الله و آل الطاهرين و لنفرح
بوحدتنا و اتحادنا .

و ستكون ان شاء الله هذه الحسينية العباسية العامرة منارا للهدى و ذكر
مظلومية أهل البيت (ع).

وأخيرا نسأل الله أن يحفظ هذا البلد من كل سوء أميرا و حكومة و شعبا . و
أن ينصر الله المسلمين جميعا في مشارق الأرض و مغاربها بحق هذه الليلة و
هذه الذكرى الأليمة لتعاد الى هذه الأمة العزة و الكرامة و ان يحفظ علمائها
العاملين على و وحدتنا و السير بها لما يحبه الله و رسوله .

و نشكر حكومتنا الرشيدة و جميع من ساهم في هذه الليالي العشر محرم
١٤٣٠ هجري و بالأخص رجال الأمن الذين حافظوا على اقامة هذه الشعائر
بأمن و أمان. و نشكر خطيب الحسينية سماحة ايه الله الشيخ الدكتور
فاضل المالكي حفظه الله و ايضا الشيخ يوسف الجردان كما نشكر جميع
العاملين بكافة الأعمال المتعلقة بها و انتم اخواني المؤمنين و المؤمنات .

قال تعالى : كُنْتُمْ خَيْرَ أُمَّةٍ أُخْرِجَتْ لِلنَّاسِ تَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَتَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ
وَتُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَلَوْ آمَنَ أَهْلُ الْكِتَابِ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ مِّنْهُمْ الْمُؤْمِنُونَ وَكَثَرَتْهُمْ
الْفَاسِقُونَ .

و قال تعالى : وَقُلْ أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَ الْمُؤْمِنُونَ .
صدق الله العلي العظيم و السلام عليكم و رحمة الله و بركاته .



بسم الله و الصلاة و السلام على اشرف الأنبياء و المرسلين محمد وآله
الطيبين الطاهرين .

السلام عليكم اخواني المؤمنين و المؤمنات ورحمة الله و بركاته . تتقدم
الحسينية العباسية بهذه الكلمة هذه الليلة الأليمة و الحزينه بذكرى
فاجعة عظيمة ما أعظمها حلت بالتاريخ لم يحدث لها مثل . حيث ضحى
الإمام الحسين (ع) سبط رسول الله (ص) مع أهله و صحابته من أجل الإسلام
و من أجل دين جده و الذي ضحى فيه رسول الله طيلة حياته و ما أودى نبي
مثل ما أودى رسول الله و قال الله بعد تبليغ رسوله رسالته : (اليوم أكملت
لكم دينكم و أتممت عليكم نعمتي و رضيت لكم الإسلام ديناً) .

هذا الدين العظيم و رسوله ذو الرحمه الواسعة على العالمين جميعا ترك
الدنيا و قال في حديثه : ((إني مخلف فيكم الثقلين كتاب الله و عترتي أهل
بيتي)) .

وقال الله تعالى : وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَفَإِنْ مَاتَ
أَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ عَلَى أَعْقَابِكُمْ. وَمَنْ يَنْقَلِبْ عَلَى عَقْبَيْهِ فَلَنْ يَضُرَّ اللَّهَ شَيْئًا
وَسَيَجْزِي اللَّهُ الشَّاكِرِينَ .

ولما وصل الأمر في هذه الأمة بأن يتأمر عليها و يعبث فيها فسادا و ظلما و
ضياع الدين كله فلم يكن الإمام الحسين (ع) بدا إلا و ان يقوم بواجباته و يعيد
دين جده و قال : «إِنِّي لَمْ أَخْرُجْ إِثْرًا وَلَا بَطْرًا وَلَا مُفْسِدًا وَلَا ظَالِمًا وَإِنَّمَا خَرَجْتُ
لِطَلَبِ الْإِصْلَاحِ فِي أُمَّةٍ جَدِّي. أُرِيدُ أَنْ أَمَرَ بِالْمَعْرُوفِ وَأَنْهَى عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَسِيرَ
بِسِيرَةِ جَدِّي وَأَبِي» .

و الرسول (ص) يقول : لا تتركوا الأمر بالمعروف و النهي عن المنكر فيولى
عليكم شراركم ثم تدعون فلاتنصرون . في هذه الليلة وفاءً منا يجب علينا
أن نحزن و نشارك جده رسول الله (ص) و أمير المؤمنين (ع) و أمه الزهراء (ع) و
لنقدم العزاء لصاحب العصر و الزمن عجل الله فرجه الشريف بهذا المصاب
و هذه الذكرى الأليمة .

و علينا ان نكون يدا واحدة متحدين و علينا الحفاظ على هذه الوحدة
الإسلامية في بلادنا و بلاد المسلمين كافة و لنقف صفا واحدا ضد المتربصين
بنا و الإسلام و الذين يريدون ان يفرقوا فيما بيننا بشتى الطرق و الوسائل
الشیطانية .

فالتكن ليلة عاشوراء منطلقا ايمانيا للوحده و الإتحاد و المحبة و الإخاء فيما
بيننا و حفظ أمن بلادنا و وطننا . انظروا الى وضع المسلمين اليوم في حاله

الموعِد	الأيام	الخطيب
٧:٣٠ مساءً	١ - ١٠ صفر	الشيخ محمد حسين الفقيه
٧:٣٠ مساءً	١١ - ٢٠ صفر	الشيخ علي الشجاعى
٧:٣٠ مساءً	٢١ - ٣٠ صفر	السيد محمد حسن الكشميري
قبل مجلس القراءة	كل ليلة جمعة	دعاء كميل
الساعة ٦ صباحاً	صباح كل يوم جمعة	دعاء الندبة

قال الله تعالى في كتابه الحكيم:
«فَأَقْصَصَ الْقَصَصَ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ»

فاجعة كربلاء
قصة لا تنسى

القرين الملازم لك

إن الإنسان بحاجة إلى أن يختار له في هذه الحياة صديقا أو قرينا يستشير به في المحن والملمات الصعبة و يساعده على أمور الحياة حلوها و مرها . حتى إذا اراد أي انسان أن يعرف شيئا عن ذلك الشخص فما عليه إلا الاتصال بذلك القرين . حيث قال أحد الشعراء :

عن المرء لا تسأل و سل عن قرينه فكل قرين بالمقارن يقتدي

ولكن هذه الصداقة لا تدوم إلا في هذه الحياة الدنيا . فلا بد أن يأتي هادم اللذات يوما و يفرق بينهما .

حيث يقول الشاعر :

كل ابن الله و ان طالت سلامته فلا بد يوما علمه آلة حذاء منقول

و لذلك فقد اخترت القرين الذي لا يفارقني في حياتي و ماتي . ألا و هو حب الخير . ففاعل الخير لا يموت ذكره أبد الدهر . و لذا قيل أعمال الخير ذخائر و كنوز لفاعلها . ألا تعلم يا أخي المؤمن أن عمل الخير يتجسد لفاعل يوم القيامة . فيسأله من أنت فيجيب فعل الخير بعد أن ينطقه الله عز و جل : أنا عمل الخير الذي عملته في الدنيا أنا ملازم لك في برزخك و في محشرك و أكون لك عوناً على أهوال يوم القيامة .

و أفعال الخير كثيرة و متعددة كالإصلاح بين ذات البين و الإكثار من الصدقات و قضاء حوائج الناس و احترام الزوجة و الأبناء و ادخال السرور على أخيك المؤمن و التعامل الحسن مع الخدم و كذلك توقير العلماء العاملين و اجلالهم . و من أعمال الخير صلة الرحم و التواضع . فمن تواضع للناس رفعه الله . و كذلك بر الوالدين إن كانوا أحياء أو أمواتا فأنت مطالب بأن تكسب رضاهم حيث يقول الله سبحانه و تعالى (و قضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه و بالوالدين إحسانا) .

أخي المؤمن تمنياتي لك بالسعادة و ان تتحلى بهذه الخصلة الحميدة و هو حب الخير .

بقلم : الحاج عباس أحمد العوض



سر إسم الإمام الحسين الشهيد (ع)

بسم الله الرحمن الرحيم

قال رسول الله (ص): سمي الحسن حسنا لأن بإحسان الله قامت السماوات والأرضون، وإشتق **الحسين** من الإحسان. و علي و الحسن إسمان من أسماء الله تعالى، و **الحسين** تصغير الحسن. (بحار الأنوار ج ٤٣).

و بما أن إسم الإمام **الحسين** عليه السلام إشتق من إسم الإمام الحسن. فالأولى معرفة السر الظاهري و الباطني الحقيقي لإسم الإمام الحسن (ع) أولاً. أما السر الظاهري للإسم فهو أن منزلة الإمام علي عليه السلام من الرسول محمد (ص) كمنزلة هارون من موسى فقد ناسب أن يكون ولداه بمنزلة ولدي هارون و كان إسمهما شبر و شبير (بالسريانية) فصار إسم ولديه عليهما السلام **الحسن** و **الحسين**. و لبيان شرح السر الباطني فإن الإمام الحسن من حملة العرش كما روي عنهم عليهم السلام: إن الحملة ثمانية، أربعة من الأولين وهم نوح، و إبراهيم، و موسى، و عيسى عليهم السلام، و أربعة من الآخرين وهم محمد، و علي، و الحسن، و **الحسين** عليهم السلام. و بما أن الإمام الحسن عليه السلام سبط الرسول (ص) و ابن علي (ع) فوضع له إسم يجمع هذه المعالي كلها ليكون مجرد إسمه الشريف دليلاً على نسبه و حسبه و فخره. فجعل الحاء للإشارة إلى أنه من حملة العرش و السين للإشارة إلى أنه الرتبة الثانية من الولاية المطلقة و الولاية هي القمر و سيره ثلاثين يوماً و لذا جعل اللام في علي وهي في جدول الأعداد تساوي ٣٠، و جعل السين في حسن لأنها تكرير اللام وهي في جدول الأعداد (أبجد هو) رقمها ٦٠ و لذا كان أنزل مرتبة من أبيه، قال (ص): "و أبيهما أفضل". و جعل النون في إسمه الشريف للإشارة بأنه من محمد. فإن النون بينات الميم فكان إسمه الشريف دالاً على أنه من حملة العرش و ابن علي الولي و سبط محمد النبي (ص). و أما مولانا **الحسين** سمي بإسمه لما ذكر في أخيه الطاهر عليه السلام في الظاهر و الباطن، إلا أنه زيد الياء بعد السين و حرف الياء في جدول الأعداد (أبجد هو) رقمه ١٠ و ذلك لبيان الأئمة العشرة، أي هو و التسعة من ذريته و لم يكن ذلك في الحسن (ع). و السرف في جعل الأئمة من ذرية الإمام **الحسين** (ع) كرامة من الله سبحانه و تعالى عوضاً عن الشهادة في سبيله خالصة لوجهه و إحياء لدينه و إنقاذاً لعباده من حيرة الشكوك و الشبهات.

فسلام الله عليكم يا أئمتي و مواليي أبداً ما بقيت و بقي الليل و النهار و رزقنا الله في الدنيا زيارتكم و في الآخرة شفاعتكم.

المصدر: كتاب أسرار أسماء المعصومين عليهم السلام للحكيم الإلهي السيد كاظم الحسيني الرشتي

خادمة الزهراء الصيدلانية أماني أحمد حسن

ح
س
ي
ن

رسالة الجاسية

9

طب الأئمة - العنب

قال الإمام الصادق عليه السلام: (العنب يشد

العصب، ويذهب النصب، ويطيب النفس)

وقال عليه السلام: (شكا نبي من الأنبياء إلى الله تعالى الغم، فأمره بأكل العنب)

قال الرسول صلى الله عليه وآله: (ربيع أمّتي العنب والبطيخ)

وفي آخر: (كل العنب حبة حبة، فإنه أهناً)

وفي آخر: (خير طعامكم الخبز، وخير فاكهتكم العنب)

وقال: (خلقت النخلة والرمان والعنب من فضل طينة آدم عليه السلام)

وعن الإمام الصادق عليه السلام: (لا يضر العنب

الرازقي، وقصب السكر، والتفاح) وعن الإمام علي عليه السلام: (أربعة نزلت من الجنة: العنب الرازقي، والرطب المشاني، والرمان الأمليسي، والتفاح الشعشعاني) يعني الشامي « وفي خبر آخر السفرجل.

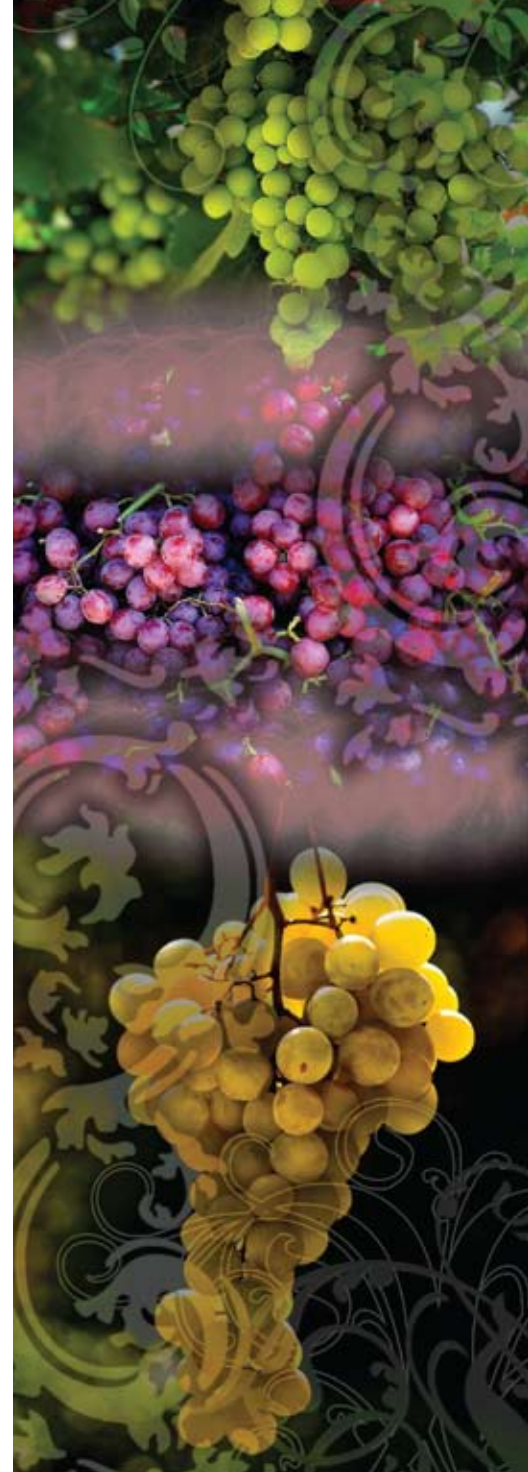
وعنه عليه السلام: قال: (العنب ادم و فاكهة و طعام و حلواء)



مواصفات العنب

ثمرة ناعمة القشرة، لينة، عصيرية، تنمو على شجرة خشبية، وتظهر على عناقيد (Grape) العنب يوجد فيها عادة ما بين ست ثمرات إلى ثلاثمائة ثمرة. يتفاوت لون ثمار العنب بحسب أصنافه وتكون ألوانها إما سوداء أو زرقاء أو بنفسجية أو ذهبية اللون تميل إلى الخضرة أو بيضاء. ورد ذكر العنب في العديد من سور القرآن ووعد الله المتقين من عباده بجنات من ثمارها الأعناب.

وضحت الأحافير المكتشفة لبذور العنب وأوراقه أن الإنسان كان يأكل العنب ويتغذى عليه منذ عصور ما قبل التاريخ، وعرف منذ آلاف السنين في الحضارات السورية القديمة والرومان، المصريون القدماء، وقد دل على ذلك النقوش والرسومات التي اكتشفت في سوريا واليونان والتي وجدت في معابد قدماء المصريين والتي يعود تاريخها إلى ٢٤٤٠ ق.م.



خواص العنب



- يحتوي على : ٨١,٦٪ ماء ، ٤,٤٪ دهونا ، ٤,٣٪ أليافا ، ٠,٤٪ حمض النيكوتينيك، ٠,٨٪ حمض البانتوتينيك، ١٢,٥٪ كربوهيدرات.
- ويحتوي على فيتامينات: A١,C,B,B١ و على معادن : الكالسيوم، الحديد، البوتاسيوم، الفسفور، الصوديوم، و المغنيز، و على مواد سكرية و زلالية و بروتينات، و على ٨١ وحدة حرارية في كل مائة غرام.

من مميزات العنب :

- مفيد في حالات سوء الهضم و القبض ، و البواسير ، و الحصاة الكبدية ، و الحصاة البولية . مغذ و مرطب للجوف. مضاد للالتهابات و سريع الهضم . ذو طاقة عضلية و عصبية . مضاد للسموم . مقو للكبد و يزيل احتقانه، و يدر الصفراء . مدر للبول.
- يوصف لفقر الدم و الاضطرابات القلبية
- أهميته لمرضى السرطان . فهو يساعد على التخلص من آلامه لما فيه من فوائد لتنقية الدم و نمو الأنسجة في الجسم
- عصير العنب الناضج مقو و كامل يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات و المواد الغذائية و الحيوية المفيدة للبدن.
- ماء العنب مفيد للمصابين بورم الكلية و يسهل التبول و أيضا يستخدم للأشخاص
- المصابين بضعف الكبد لأنه يسهل عمل خيرة السكر في الكبد و دفع الصفراء
- يشرب عصير العنب المخلوط مع قليل من الزعفران لرفع الهم و الغم و الغضب الشديد و ضعف الأعصاب.
- تعالج البقع الجلدية بدهنها بماء العنب لوحده أو خلطه مع الملح.
- يوضع عصير العنب المخلوط مع قليل من ورق الخطمي المطبوخ على هيئة مرهم على الدمل فتفتح، و هو مفيد كذلك في إزالة الأورام الناجمة عن الضربة.
- يفيد عصير العنب في معالجة التقيؤ.
- زيت العنب يلين الجلد و يستخدم للمحافظة على صحة الجلد بدلا من مساحيق التجميل . و يزيل تعب العضلات بعد التمارين الرياضية، و لمعالجة الشقوق الناجمة من البرد.
- و يعتقد بعض الأطباء ان ماء العنب حليب نباتي يحوي على مواد غذائية أكثر من الحليب الحيواني.
- العنب يرفع سموم البدن و يزيل البيوسه.
- يدهن الجلد بماء العنب لإزالة ما عليه من أوساخ ليصبح طريا.
- يفيد العنب المصابين بورم المفاصل و الروماتيزم . و النقرس، و حصى الكلية.
- ماء العنب يزيد حليب النساء.
- يعتبر ورق شجرة العنب مضادا للالتهاب في مجال احتقان الأنف ، أو التهابات الأمعاء
- ورق العنب يفتح الشهية و مقو و مضاد للإسهال و مدر للبول.

بانوراما - محرم ١٤٣٠ هجري





ليلة عاشوراء محرم ١٤٣٠ هجرى

تصوير الحاج إبراهيم الفرغان

بانوراما - محرم ١٤٣٠ هجرية



تصوير الحاج إبراهيم الفرغان



بانوراما - محرم ١٤٣٠ هجرية





كيف بدأت - قصة تأسيس الحسينية العباسية

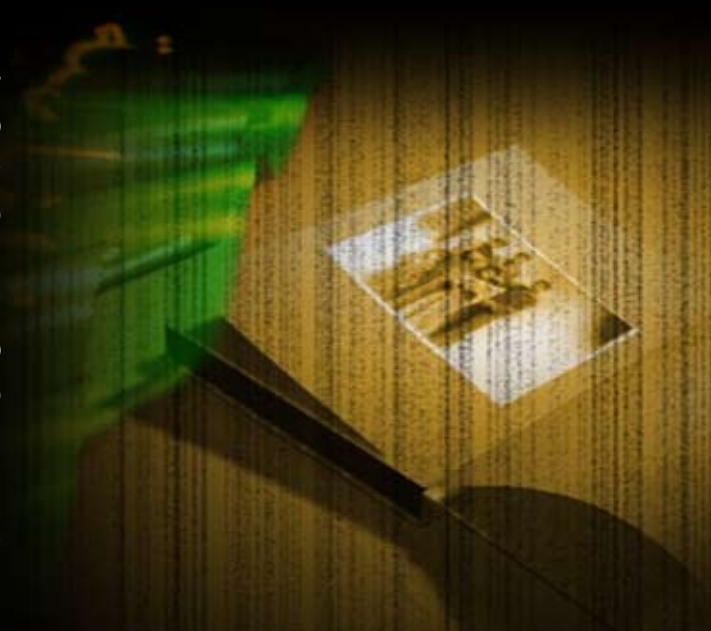
قال تعالى ((وقل إعملوا فسيره الله عملكم ورسوله والمؤمنون وستردون إلى عالم الغيب والشهادة فينبئكم بما كنتم تعملون))
صدق الله العلي العظيم



اعداد و مراجعة تاريخية
 المهندس : أحمد محمد الحمد
 sasco45@hotmail.com

إن الرجال بمواقفهم وسواعدهم يصنعون التاريخ على مر العصور فكم أمة عزت برجالها من خلال أعمالها ومواقفهم وكم أمة خذلها رجالها فأصبحوا لعنة على هذه الأمة على مر العصور. ولا تقوى الأمم والرجال إلا بالتكاتف والوحدة والتجانس ' وعليه صار لزاما علينا تسطير هذا التاريخ من منطلق الشكر والعرفان لهؤلاء الرجال الذين توالوا على حمل الرايات جيل بعد جيل حتى وصلت إلينا مرفوعة خفاقة وهو يدل على الشكر والعرفان منا لهم حيث من لا يشكر الخلق لا يشكر الخالق . ومن هذا التاريخ نصنع دروسا وعبر تستفيد منها الأجيال عن كيفية بتكاتف الأجيال تبنى الأوطان وتصنع الرجال.

ونسرد لكم اليوم قصة من قصص البناء والتفاني والإخلاص بهذا البلد المعطاء في أصعب الظروف وزمن كانت تعيش أغلب أهل هذا البلد أصعب مراحلهم من ضنك العيش ولم يقعدهم هذا عن العمل والمثابرة والتكاتف لصنع الأمجاد. من هذه الجماعات التي تعيش بالكويت والتي كان لها دور بارز في جميع الميادين وعلى جميع الأصعدة سواءا سياسيه أو إجتماعية أو دينية أو إقتصادية حتى حفرت إسمها من نور بتاريخ الكويت هي جماعة الحاكة المعروفة لدى القاصي والداني بالبلاد وارتبط إسم هذه الجماعة بالمهنة نتيجة مزاولتهم لمهنة الحياكة . فكلنا يعرف أن أهل الكويت بالسابق إما البدو الذين يعيشون بالبادية خارج السور ويتواصلون مع أهل الكويت داخل السور من خلال جلب العرفج والماشية ومنتجاتها . وإما الحاضرة داخل السور وهم يشتغلون إما بالتجارة أو الغوص والسفر أو الحرف حيث أن الحاكة يعتبرون من أهل الحرف الموجوده أن ذاك . وهذه الجماعة لها مواقف شتى على جميع الأصعدة بالبلاد وإجازات كثيرة ونسلط الضوء لكم في مسلسلنا هذا على جزء بسيط من عطاء هذه الجماعة حيث أبت إلا تعيش حرة عزيزة مرفوعة الرأس.



قال الله تعالى ((يمكرون ويمكر الله والله خير الماكرين)) صدق الله العلي العلي العظيم

أخي المؤمن وأختي المؤمنة القراء نطل عليكم مرة أخرى في حلقتنا هذه من المسلسل الذي يتكلم عن الوقائع التاريخية للحسينية العباسية ودور جماعة الحاكمة وبطولاتهم وتضحياتهم وإنصهارهم في بوتقة الطائفة الإحسانية والوطن . وكنا قد وقفنا في الحلقة الماضية عندما بدأ يعلو نجم الحسينية العباسية وجماعة الحاكمة في المجتمع ولم يروق ذلك لبعض الجماعات.

ونسترسل في هذا العدد الجانب التوثيقي الرسمي للحسينية العباسية . حيث قام بتسجيل صيغة الوقف المرجع الديني المقدس ميرزا علي الحائري الأحقائي وكان هو الناظر عليها ومن ضمن الأوقاف التابعة لنظارتها . ولكن ولظروف إدارية بالدولة وعدم وجود إدارة للوقف الجعفري أن ذلك كما هو معمول به حاليا كأمور تنظيمية بالبلاد فلقد تم تسجيل وثيقة الحسينية العباسية لدى كاتب العدل بإسم المرجع المقدس الميرزا علي . ومن هذه الثغرة دخل بعض الجماعات للتسلق على الحسينية العباسية وضرب جماعة الحاكمة بل تهادى الأمر والجسارة على المرجعية وكل ذلك لمصالح دنيوية.

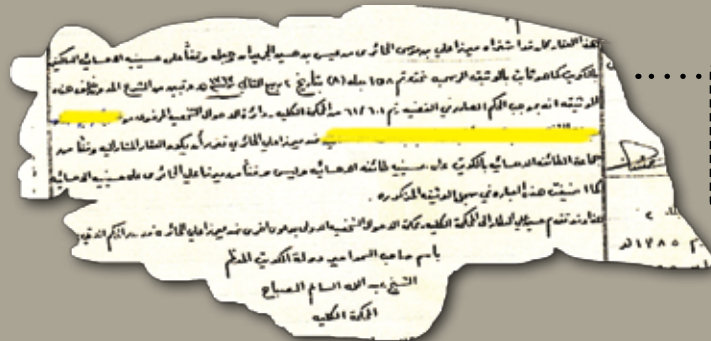
فقامت تلك الجماعات التي خدعتها الدنيا بغروها برفع قضية في محاكم الكويت ضد المرجع الراحل المقدس ميرزا علي الحائري الأحقائي بحجة أن الحسينية يجب أن لا تكون بإسم المرجع المقدس خوفا من تصبح ورثا لأبنائه من بعده حيث أنهم من المتبرعين للحسينية وقدموا كشوفات وشهود بذلك مما ينم هذا التصرف بعدم الثقة بالمرجعية التي سلموه أمور دينهم قبل دنياهم. وفي مقابل ذلك كان جماعة الحاكمة يعملون بصمت لخدمة الدين والمرجعية دون النظر إلى الأمور الدنيوية وحسن نية ولم يتوقعوا يوما بأن هناك جماعات كانت تترصب بهم الدوائر حتى لا يعلوا شأنهم لأنهم أناس بسطاء ولم تتذكر تلك جماعات يوما بأن سلمان الحمدي وعمار ابن ياسر وأبا ذر الغفاري هم أبسط الصحابة ماديا ولكن كانوا من أقرب وأحب الصحابة إلى رسول الله وأهل بيته الأطهار وكذلك حال الحاكمة من المرجعية.

وجعلت توليه بيدي ما دمت حيا وبعدي بيد أخي وشقيقتي
المعظم المؤمن الحاج ميرزا حسن آغا الإحقائي وبعده بيد الأعلم
الاتقى الارشد من أولادي و أولاد اخوتي المرحوم ميرزا آغا والحاج ميرزا
حسن ان انقضوا والعياد بالله فترجع التولية الى الأعلم الاتقى
الارشد من اولاد أولادي
وان انقضوا والعياد بالله فتكون التولية بيد الأعلم الاتقى من
العلماء الاحسانية الكويتية الذين هم على منهج الأوحى الشيخ
أحمد بن زين الدين الاحسائي أعلى الله مقامه

و جعلت توليته بيدي ما دمت حيا وبعدي بيد أخي وشقيقتي
الحاج ميرزا حسن آغا الإحقائي وبعده بيد الأعلم الاتقى الارشد من اولادي و اولاد اخوتي المرحوم ميرزا آغا والحاج ميرزا
حسن ان انقضوا والعياد بالله فترجع التولية الى الأعلم الاتقى الارشد من اولاد اولادي و اولاد اخوتي المرحوم ميرزا آغا والحاج ميرزا
حسن ان انقضوا والعياد بالله فتكون التولية بيد الأعلم الاتقى الارشد من اولاد اولادي و اولاد اخوتي المرحوم ميرزا آغا والحاج ميرزا
حسن ان انقضوا والعياد بالله فتكون التولية بيد الأعلم الاتقى من العلماء الاحسانية الكويتية الذين هم على منهج الأوحى الشيخ أحمد بن زين الدين الاحسائي أعلى الله مقامه
غير المكتوبة وان لم يكن فالمتولى هو الأعلم الاتقى من علماء الأحساء الذين هم على منهج الأوحى المذكور وان لم يكن فالمتولى

وللأسف الشديد صدر الحكم من المحكمة في ذلك الوقت بسحب الحسينية العباسية من المرجع الراحل وضمها إلى وزارة الأوقاف لقطع النزاع الذي حصل في المحاكم الذي تسبب به بعض الجماعات . وصدر الحكم أيضا بأن تكون وزارة الأوقاف هي الناظر على الحسينية العباسية. وبالأسف لم يقم أحد من جماعة الإحسانية ولا حتى تلك الفئة التي تسببت في ذلك من خلال القضية التي تم رفعها ووقف الجميع في دور المتفرج على الخسارة الفادحة التي حصلت حتى إنبرت جماعة الحاكمة مرة أخرى لتحقيق بطولة أخرى ومكسب جديد حيث لا يمكن أحد أن ينكرة لأنه موثق رسميا بالدوائر الحكومية كما لا يمكن أحد أيضا بأ ينكر من تسبب في ضياع الحسينية كما ورد لأنه موثق بالدوائر الحكومية أيضا. فقام المرحوم الحاج إبراهيم حسين البحراني وهو صاحب الفكرة والمرحوم الحاج صالح أحمد الحمد والمرحوم الحاج عبدالعزيز سالم السالم والمرحوم الحاج عيسى الخميس حيث قاموا مجتمعين وذلك بعد مشاورات مع جماعتهم الحاكمة وأخذ مباركة المرجعية برفع قضية مدنية ضد وزارة الأوقاف للطلب بأن يكونوا نظارا على الحسينية العباسية بدلا من الأوقاف وذلك لعدم دراية الأوقاف بخصوصية المذهب الجعفري والشعائر الحسينية مما قد يسبب مشاكل مستقبلية للحسينية . وبعد نزاع طويل مع المحاكم استطاعت جماعة الحاكمة نزع الحسينية العباسية من نظارة الأوقاف منفردة. فصدر الحكم بإسم أمير البلاد أن ذاك الشيخ عبدالله السالم بأن تكون نظارة الحسينية بين وزارة الأوقاف كطرف وطرف أخر مجتمعين مكون من المرحوم الحاج إبراهيم حسين البحراني والمرحوم الحاج صالح أحمد الحمد والمرحوم الحاج عبدالعزيز سالم السالم والمرحوم الحاج عيسى الخميس . وكان ذلك مكسب جديد وبطولة جديدة حققتها جماعة الحاكمة في ميدان عمل الخير وكان وقع ذلك كالصاعقة على بعض الجماعات ولكن كما قال الله تعالى ((وما رميت إذ رميت ولكن الله رمى)) . ومن كان مع الله كان الله معه.

أخي المؤمن وأختي المؤمنة نقف عند هذه النقطة وسوف نأتيكم بالحلقة الخامسة القادمة ببطولة جديدة ومهمة التي لا يمكن أن يغفل عنها التاريخ بالعدد القادم إن شاء الله.



صورة من عقد اثبات وقف لدى وزارة العدل عام ١٩٦٥
موقع بإسم صاحب السمو امير دولة الكويت
الشيخ عبدالله السالم الصباح يحكم بوقف العقار المشار اليه
الحسينية العباسية وقف للجماعة الإحسانية بالكويت

قررت انصافاً اقامة كل من ابراهيم حسين البحراني وصالح احمد الحمد وعبد العزيز سالم محمد السالم وعيسى علي الخميس في النظر على هذا الوقف مشتركين مع وزارة الاوقاف لادارة شئونه بما فيه المصلحة للوقف وجهه الاستحقاق فيه .
لاستحقاق نفسه *

قررت المحكمة اقامة كل من ابراهيم البحراني و صالح أحمد الحمد و عبد العزيز سالم محمد السالم و عيسى علي الخميس في النظر على هذا الوقف مشتركين مع وزارة الأوقاف لإدارة شئونه بما فيه المصلحة للوقف وجهه الإستحقاق فيه.
رقم الحكم : ١٩٦٤/١١٠٧م

أمه واعترض على طعمه فيجب على الأم أن تتجنب تناول هذه الأطعمة مؤقتاً حتى انتهاء فترة الرضاعة . وهناك أنواع معينة من الطعام لها تأثير مسهل على الطفل الرضيع كذلك فإن الرائحة الكريهة التي قد تنتج من براز الطفل لا تمت عادة بصلة الحليب الأم وفي هذه الحالات يجب استشارة الطبيب المعالج .

تناول الأدوية أثناء مرحلة الإرضاع : من المعروف أن كثيراً من الأدوية وكذلك المواد الكيماوية تصل إلى دم المرضع ومنها إلى الحليب ويعتمد تركيزها وخطورتها على الرضيع على عدة عوامل ولذلك لا بد للمرضع أن تسأل الطبيب أو الصيدلي عن نوعية وكمية الدواء قبل الاستعمال حيث توجد عدة قوائم وجداول للأدوية توضح مدى إفرازها في الحليب وتأثيرها على الرضيع .

احتياجات الرضيع من العناصر الغذائية : الرضيع محتاج إلى عناصر غذائية فالسكريات الموجودة بحليب الأم هي اللاكتوز LACTOSE أي سكر ثنائي والدهن عبارة عن خليط بكميات كبيرة من الأحماض الدهنية الأساسية والبروتين معظمه اللاكتوالبومين LACTALBUMIN وهو بروتين يستطيع الطفل الوليد أن يهضمه بسهولة كما أن محتوياته من الفيتامينات والأملاح المعدنية كافية ووفيرة ومن السهل امتصاصها حتى إن فيتامين (ج C) والذي لا يعتبر حليب البقر مصدراً غنياً به موجود بكميات وفيرة وكبيرة في حليب الأم . كما يحتوي حليب الأم على عوامل قوية ضد الالتهابات الميكروبية . فالطفل المتوسط الذي يرضع رضاعة طبيعية يزيد وزنه من ١٢٠ إلى ١٨٠ جراماً في الأسبوع خلال الشهر الأول و من ١٨٠ إلى ٢٤٠ جراماً في الأسبوع خلال الثلاثة أشهر التالية .

التغذية خلال مراحل العمر - الجزء ١

مرحلة الرضيع : LACTATION PERIOD يجب إمداد المرأة التي قررت إرضاع وليدها رضاعة طبيعية من ثديها حتى يكون النظام الغذائي للرضيع من أول يوم متكامل وضمن وناجح وإن نجاح الرضاعة الطبيعية يتأثر أيضاً بعوامل أخرى مثل وجود تنبيه كاف لعملية الإفراز عن طريق استخدام الثدي في الرضاعة وأن يكون موقف الأم من الرضاعة موقفاً إيجابياً وتقتنع بأنها الطريقة المثلى لتغذية طفلها .

الاحتياجات الغذائية للمرضع : إن الاحتياجات الغذائية بالنسبة للمرضع تعتبر عالية جداً مقارنة بغير المرضع ولكنها أعلى قليلاً من احتياجات الحامل ما عدا الفولاسين والحديد وفيتامين (ب) ويلاحظ أن عملية إنتاج الحليب تزيد من احتياجات المرأة للسعرات الحرارية بحوالي (٨٠٠ سعر حراري يومياً) ولكن التوصيات الغذائية للمرضع تزيد فقط (٥٠٠ سعر حراري يومياً) والهدف من ذلك تخفيض حوالي من (٢ إلى ٣ كيلو جرام تدريجياً) من الزيادة المتجمعة من الدهون خلال فترة الحمل وهذا يظهر بصورة عملية العلاقة بين الحمل والرضاعة الطبيعية وحتاج المرأة إلى تمارين رياضية بصفة دائمة وكذلك المرأة المرضعة هي بحاجة إلى كمية من الفيتامينات مثل (أ A ، هـ E ، ب١ B١ ، ب٢ B٢ ، ب١٢ B١٢ ، ج C) ، والنياسين والمغنيزيوم والزنك واليود والسليسيوم .

نوع طعام الأم وتأثيره على حليبها وعلى الطفل الرضيع : هناك بعض الأطعمة مثل البصل والثوم قد تغير من طعم حليب الأم فإذا رفض الطفل تناول ثدي



بقلم خبير التغذية
يوسف ياسين البنائي



من هي زهرة الجنة؟؟؟

انها بطله كربلاء فلولاها لما كربلاء حققت اهدافها ومعطياتها واثارها في الامة والتاريخ ولولا كربلاء ما بلغت السيدة زينب القمة والسمو والتالق والخلود

فقد اظهرت كربلاء جوهر شخصية السيدة زينب وكشفت عظيم كفاءاتها وملكاتهما القيادية كما اوضحت السيدة زينب للعالم حقيقة ثورة كربلاء وابعاد حوادثها وحقا انها بطلة كربلاء وشريكة الحسين.

ولقد كرم الله النساء فجعل منهن زينب سلام الله عليها وكانت سلام الله عليها حائزة على أعلى مراتب العلم والعبادة والزهد والشجاعة والفصاحة والبلاغة ما جعلها تالية لأمها الزهراء صلوات الله عليها في الأفضلية على نساء العالمين.

فتعلمت سلام الله عليها من امها وابيها وجدها واخويها فهي رضية الرسالة ربيبة القران.

تعلمت من امها الزهراء فكانت خير معلمة ومربية واتسمت سلام الله عليها بسمات امها الزهراء فلم يكن احد يرى ظلها فكيف بشخصها سلام الله عليها حتى انها إذا ارادت زيارة جدها رسول الله كانت تخرج مع

ابيها واخويها في اخر الليل لكي لا يرى لها ظلا.

كما تعلمت من امها الزهراء الخطابة فلقد خطبت زينب سلام الله عليها كما كانت تخطب الزهراء عليها السلام باتفاق النمط واختلاف الموقف.

ولما كانت مريم بنت عمران حاملة آلام المسيح كانت زينب سلام الله عليها حاملة آلام اخيها الحسين عليه السلام (بل واعظم من ذلك فقد قاست وعاشت آلام ابيها أمير المؤمنين والحسن عليهما السلام وكانت اما لابيها كما كانت الزهراء صلوات الله عليهم اجمعين وكانت نعم الام والاخت لسبطي الرحمة.

يكمن دورها سلام الله عليها ايصال رسالة عاشوراء والمحافظه على صداه ومعناه.

وهذا ما فعلته في مجلس يزيد لقد تحدثت بلسان اخيها الحسين واظهرت من الفصاحة والبلاغة ما افحم ابن معاويه لعنة الله عليهما وعجز لعنة الله عليه عن الرد عليها بلسانه فلجأ الى ضربها بسوطه.

كم قاست وعانت وتحملت وكان من عظم ايمانها وصبرها ردها على يزيد لما سألها كيف رأيت صنع الله باخيك؟؟!

لقد أجمته بجوابها: ما رأيت الا جميلا؟؟!! هذه هي سليله بيت النبوة والرسالة , هذه أبنة أمير المؤمنين عليه السلام و ابنة سيدة النساء وزهرة أهل الجنة وشقيقه الحسين فما العجيب في عظمتها؟؟ كل العجب في عدم تقديرنا لعظمة هذه السيدة الجليلة وفي عدم تربية ابنائنا وبناتنا ليكونوا حاملين رسالتها ألم تقل سلام الله عليها بلغوا بلغوا رساله الحسين للعالم اجمع

فهل بلغنا؟! كآباء كأمهات كمسلمين وكشيعه هل بلغنا؟

فسلام الله عليها

ما اعظم مصابك يا زينب ...

ولاية علي أفضل ال الشيخ جعفر

القطيف - العوامية



أهم الأحداث والمناسبات في صفر

١ صفر	دخول قافلة السبايا والرؤوس إلى الشام ٦١هـ / واقعة صفين ٣٧هـ
٧ صفر	شهادة الإمام الحسن المجتبي (ع) ٥٠هـ / ميلاد الإمام الكاظم (عليه السلام) ١٢٨هـ
٨ صفر	وفاة سلمان المحمدي (الفارسي) عام ٣٥ هـ
٩ صفر	شهادة الصحابي عمار بن ياسر في صفين عن ٩٣ سنة و دفن في صفين حيث مزاره الآن / معركة النهروان ٣٨ هـ
١٧ صفر	شهادة الإمام الرضا (عليه السلام) ٢٠٣هـ
٢٠ صفر	أربعينية الإمام الحسين (ع) / ورود السبايا إلى كربلاء في طريقهم إلى مدينة جدهم رسول الله (صلى الله عليه وآله) ٦١ هـ دير الأغر (١٠ هـ)
٢٥ صفر	وفاة السيدة مريم بنت عمران والدة السيد المسيح (ع)
٢٦ صفر	وفاة النبي يحيى (عليه السلام)
٢٨ صفر	ذكرى وفاة رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) سنة ١١ هـ
٢٩ صفر	شهادة الإمام علي بن موسى الرضا (عليهما السلام) في آخر صفر سنة ٢٠٣ هـ (على رواية)

أهم الأحداث والمناسبات في شهر محرم

١ محرم	رأس السنة الهجرية هـ / غزوة ذات الرقاع
٢ محرم	وصول سيد الشهداء الإمام الحسين (ع) إلى كربلاء سنة ٦١ هـ
٣ محرم	ورود عمر بن سعد بن أبي وقاص مع جيش أهل الكوفة إلى أرض كربلاء ٦١هـ
٧ محرم	منع الماء عن أهل البيت (ع) في كربلاء
٩ محرم	مجيء شمربن ذي الجوشن بكتاب من ابن زياد (العنهما الله) بقتل الحسين (ع)
١٠ محرم	ذكرى يوم عاشوراء (واقعة الطف) / استشهاد الإمام الحسين وأهل بيته وصحبه (عليهم السلام) ٦١هـ
١١ محرم	سبي العترة الطاهرة (أهل البيت) إلى الكوفة بعد واقعة الطف في كربلاء
١٢ محرم	وصول السبايا إلى الكوفة
١٣ محرم	دفن شهداء الطف (الحسين وأهل بيته عليهم السلام)
١٩ محرم	حركة قافلة السبايا من أهل البيت (ع) من الكوفة إلى الشام ٦١هـ
٢٥ محرم	ذكرى وفاة الإمام علي بن الحسين (عليهما السلام) ٩٥هـ / معركة القادسية ٤١هـ



اللهم ارحم علمائنا السابقين و أيد و سدد خطى علمائنا الباقين . خصوصا سماحه الحكيم الإلهي و الفقيه الرياني آية الله الحاج ميرزا عبدالله الخائري الإحقاقي دام ظله العالي

رسالة العباسية

محرم - صفر - ١٤٣٠ هجري - يناير ٢٠٠٩ العدد ٨

للمراسله : ossalem@yahoo.com - e mail : www.abbasiya.com